

Le dispense del Laboratorio Teatrale

di Maurizio Mosetti

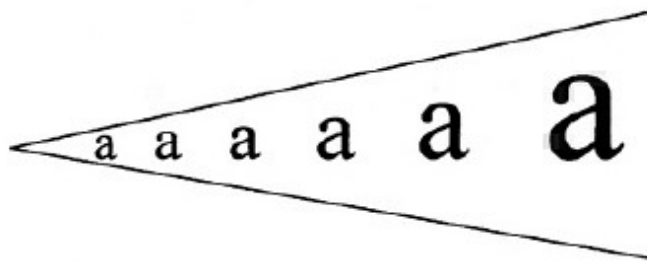
Esercizi per il potenziamento della voce

Gli esercizi che seguiranno mirano a rafforzare una voce tremula o debole e ad aumentare la possibilità di estensione.

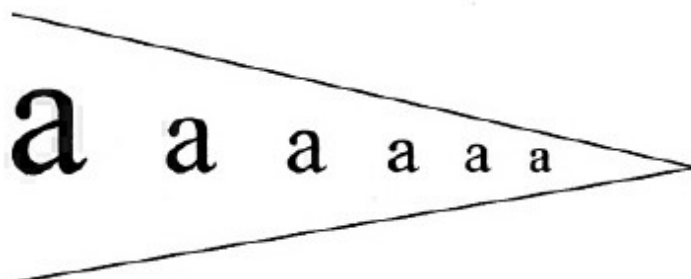
° Per riscaldare le corde vocali occorre emettere il suono sssss... lungo tutto il tempo di un'espiazione diaframmatica, cercando di prolungarlo sempre di più.

° Altro esercizio per il riscaldamento delle corde vocali: nella fase di espiazione contare a bocca chiusa da uno a cinquanta.

1 - Dopo aver inspirato (con il naso), appoggiate bene il respiro sul **diaframma** cercando di abbassarlo al massimo, e nella fase di espiazione pronunciate la vocale **a** dando il massimo volume ascendente:



Riprendete fiato e fate la stessa cosa discendendo:



2 - Inspirate e uscite sull'espiazione sempre con la vocale **a**, mantenendo per tutta l'espiazione la stessa intensità:

a a a a a a



ggbellimosetti.altervista.org/proposta_laboratorio_teatrale.htm